



ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ

# Σχολεία για το Κλίμα

## Κάρτα ιδεών για λύσεις στο πρόβλημα «Φαγητό»

Ερευνήστε και προτείνετε ιδέες! Μπορείτε να σκεφτείτε:

- Να προτείνετε κριτήρια επιλογής προϊόντων διατροφής για το κυλικείο (π.χ. τόπος προέλευσης του προϊόντος ή των συστατικών του, συσκευασία, προϊόν οργανικής καλλιέργειας –χωρίς λιπάσματα ή φυτοφάρμακα- κ.λπ.).
- Να δημιουργήσετε κήπο με οπωροκηπευτικά στο σχολείο σας.
- Να ενθαρρύνετε το κολατσιό από το σπίτι με είδη διατροφής ντόπια, της εποχής και, αν γίνεται, βιολογικά.
- Να ενεργοποιήσετε γονείς να βοηθήσουν φτιάχνοντας καμιά φορά το κολατσό για όλη την τάξη!
- Να αποθαρρύνετε να πετιέται το φαγητό στα σκουπίδια και να κάνετε κομπόστ.
- Να εμπνεύσετε τα παιδιά να προτιμούν τα «σωστά» είδη διατροφής.
- Πρωτότυπες ιδέες ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των μαθητών για τη σχέση αλλαγής κλίματος και προϊόντων διατροφής και για τον τρόπο να κάνουν σωστές επιλογές. (Μπορείτε να οργανώσετε, με τη βοήθεια των γονιών, μια γιορτή με μπουφέ που...ελαχιστοποιεί τη συμβολή του στην αλλαγή του κλίματος! Κάθε φαγητό θα αναγράφει σε ένα ταμπελάκι πως έχει εξοικονομήσει ενέργεια!).
- Μια έκθεση με εντυπωσιακές πληροφορίες και στοιχεία για τον ρόλο των ειδών διατροφής στις κλιματικές αλλαγές. Όπως ότι «το 1/3 των πρωτεϊνών που λαμβάνει ο πληθυσμός της Γης προέρχεται από αζωτούχα λιπάσματα που «κοστίζουν» πολύ σε ενέργεια.»

Συμβουλή: Να ακούτε τις ιδέες όλων των μαθητών. Μπορεί να βγούνε διαμάντια!

Βιβλιογραφία-ιστοσελίδες (ενδεικτικά):

- ✓ Φλογαΐτη, Ε. και Βασάλα, Β. (1999), *Το Ενεργειακό Ζήτημα. Εκπαιδευτικό υλικό για το Γυμνάσιο και το Λύκειο*, Ελληνικά Γράμματα.
- ✓ <http://www.energolab.gr/index.asp?c=2> (ιστοσελίδα του ΚΑΙΠΕ, στα ελληνικά)
- ✓ <http://www.djc.com/news/en/11170264.html> (για τις δράσεις της βιομηχανίας τροφίμων για εξοικονόμηση ενέργειας)
- ✓ <http://www.agrocert.gr/> (Οργανισμός Πιστοποίησης και Επίβλεψης Γεωργικών Προϊόντων)